

A
G
E
N
D
A



TARDOR 2021

AJUNTAMENT d'ÒDENA

PRESENTACIÓ



Benvolguts/des veïns i veïnes,

Després d'un any i mig en què la vida social, cultural, esportiva i recreativa s'ha vist afectada, i encara amb certs aspectes alterats, ens plau fer-vos arribar de nou, l'agenda d'activitats i tallers del curs 2021-22. Creiem que és de gran importància que tothom pugui gaudir de la convivència social i es reprenguin les relacions veïnals, per això, mitjançant l'oferta recollida aquí, esperem que tothom trobi un espai on participar. Així, agraïm per endavant la bona acollida que segur que tindran les propostes fetes i us desitgem un nou curs ple d'optimisme i retrobaments.

Salutacions cordials,

Pepe Copoví – regidor d'Esports

Vanessa Garcia – regidora de Cultura

MESURES COVID-19

Aquesta programació ha estat adaptada a les mesures Covid-19.

Totes les activitats es realitzaran seguint el protocol pel que fa a la prevenció de la Covid-19 de cada un dels espais i de les activitats en concret, així com també les mesures individuals que han de seguir les persones que assisteixen a les activitats.

Aquesta normativa queda sotmesa a la normativa sanitària vigent i podria ser alterada i/o modificada.



L'Ajuntament d'Odena té activat el servei de missatgeria de Whatsapp a través del qual es difonen missatges puntuals sobre temes relacionats amb l'agenda, serveis públics, subvencions, bonificacions o incidències.

Per activar el servei entra a **www.odena.cat**.

La millor manera d'estar ben informat/da!



CALENDARI FORMATIU

Període formatiu: del 18/10/2021 a l'01/07/2022.

Dimarts 07/12/2021, els equipaments romandran tancats.

Vacances de Nadal: del 20/12/2021 al 09/01/2022, ambdós inclosos.

Vacances Setmana Santa: de l' 11/04/2022 al 19/04/2022, ambdós inclosos.

INSCRIPCIONS-PAGAMENTS I DEVOLUCIONS

- A partir del 30/09/2021
- La inscripció és nominal. Amb les teves dades no pots inscriure una altra persona.
- Inscripció de menors d'edat, cal que ho fagi el pare, la mare o el/la tutor legal.
- En el moment de la inscripció, s'ha de fer el pagament de la totalitat del curs.
- Les activitats que no arribin al mínim d'inscrits, no s'iniciaran. En aquest cas, es farà retorn de l'import.
- Una vegada iniciats els cursos, es podrà fer inscripció en aquells cursos que hi hagi plaça i que la dinàmica ho permeti i no perjudiqui el ritme del curs. S'ha de consultar disponibilitat i condicions.
- En cas de necessitat de suspensió temporal de les activitats per força major, sempre que sigui possible es recuperaran les sessions. En el supòsit que les activitats no es puguin reiniciar, es retornarà la part proporcional de l'import.
- L'abandonament o baixa de l'alumne un cop iniciada l'activitat, no dóna dret a la devolució de cap import.
- Els preus publicats són els que corresponen a cada activitat, a excepció d'errada tipogràfica i/o d'impremta.
- Les inscripcions es podran fer:

Presencials

- 📍 **Ajuntament d'Òdena**- Dilluns a divendres 09:00h - 14:00h // dimarts i dijous: 16:30h - 19:00h
- € Pagament en efectiu, amb targeta bancària en el moment de la inscripció, i/o adjuntant el comprovant de la transferència bancària.
- 📍 **OAC Centre cívic El Pla**- Dimarts i dijous: 12:30h - 14:30h
- € Pagament amb targeta bancària en el moment de la inscripció, i/o adjuntant el comprovant de la transferència bancària.
- ▶ A partir del 30/09/2021
- ⊗ Fins que s'esgotin les places.

On-line

- 📍 A **www.odena.cat** hi trobareu un formulari de cada una de les activitats.
- Per formalitzar la inscripció cal emplenar el formulari i adjuntar el justificant de la transferència bancària, i el consentiment/declaració responsable de l'alumnat degudament emplenada (aquest formulari el trobareu al mateix web).
- ▶ A partir del 30/09/2021
- ⊗ Fins el 14/10/2021
- € Pagament amb transferència bancària

PILATES

Millora la postura i la flexibilitat muscular, fent especial èmfasi en la respiració i l'alineació de la columna i la pelvis. Permet treballar el cos i tonificar la musculatura sense risc de lesions. La respiració adequada és essencial, i t'ajuda a executar els moviments amb la màxima potència i eficiència.

PILATES al Nucli

Inici: 18-10-2021
Fi: 29-06-2022
€: 110€/curs
Mínim de 10
Màxim de 15

 Dilluns i dimecres
 15:30h - 16:30h
 Gimnàs del pavelló Mestre Vila Vell

 Cal portar l'estoreta

PILATES al Pla

Inici: 18-10-2021
Fi: 29-06-2022
€: 110€/curs
Mínim de 10
Màxim de 25

 Dilluns i dimecres
 19:30h - 20:30h
 Sala Actes, Centre cívic El Pla

 Cal portar l'estoreta

PILATES a l'Espelt

Inici: 19-10-2021
Fi: 03-07-2022
€: 110€/curs
Mínim de 10
Màxim de 15

 Dimarts i dijous
 19:30h - 20:30h
 Cal Manco

 Cal portar l'estoreta



DINAMITZACIÓ dels PARCS de SALUT

Els Parcs Urbans de Salut són equipaments emplaçats a l'aire lliure, a l'espai públic, oberts 24 h, 365 dies a l'any i gratuïts. Per promoure els equipaments, s'han programat sessions d'exercici en grup dirigides amb la finalitat d'ensenyar als usuaris correctament els exercicis, donar a conèixer les possibilitats d'ús dels equipaments per a transmetre un envelliment actiu en la població.

 **Adreçat especialment a la Gent Gran**

PARC de SALUT del Nucli

Inici: 19-10-2021
Fi: 28-06-2022
€: Gratuït
Mínim de 08


 Dimarts
 10:00h - 11:00h
 Carrer Riera


 En cas de mal temps l'activitat es farà al Gimnàs del pavelló Mestre Vila Vell



PARC de SALUT del Pla

Inici: 21-10-2021
Fi: 30-06-2022
€: Gratuït
Mínim de 08

 Dijous
 10:30h - 11:30h
 Carrer Anòia



 En cas de mal temps l'activitat es farà a la Sala d'actes del Centre Cívic El Pla

ZUMBA

El Zumba és una disciplina de ball molt divertida, que poden practicar tant homes com dones. Incrementa la teva energia, millora la coordinació i la condició física, dóna benestar al cos, redueix el greix de més, l'estrès i augmenta l'autoestima. Recorda que ballar té un efecte positiu sobre el sistema nerviós i cardiovascular.

ZUMBA al Nucli

1er grup TARDA

Inici: 19-10-2021  Dimarts i Dijous
Fi: 01-07-2022  15:30h - 16:30h
€: 115€/curs  Teatre Unió Agrícola
Mínim de 10  **Rocío Olmedo**
Màxim de 20

2on grup NIT

 Dilluns i dimecres
 20:30h - 21:30h
 Teatre unió Agrícola
 **Rocío Olmedo**

ZUMBA al Pla

1er grup TARDA

Inici: 19-10-2021  Dimarts i dijous
Fi: 01-07-2022  15:30h - 16:30h
€: 115€/curs  Sala Actes, Centre cívic El PLA
Mínim de 10  **Eva Copoví**
Màxim de 25

2on grup NIT




 Dimarts i dijous
 21:00h - 22:00h
 Sala Actes, Centre cívic El Pla
 **Eva Copoví**



TONIFICACIÓ

A més del treball cardiovascular, augmenta el to muscular, és a dir, que enforteix i fa més resistents les fibres musculars segons el tipus d'estímul a què les sotmetem.

Inici: 20-10-2021
Fi: 01-07-2022
€: 110€/curs
Mínim de 10
Màxim de 15

 Dimecres i divendres
 09:00h - 10:00h
 Gimnàs del pavelló Mestre Vila Vell

PLAY BACK

Simulació i escenificació d'un repertori musical gravat amb anterioritat. Si la música i la interpretació són la teva afició, no ho dubtis, demostra que l'edat no ha de ser una limitació a l'hora de mantenir-se dinàmic/a. Mai no és massa tard per començar!! Activitat que combina el teatre, la música i la dansa, la confecció de vestuari i decorats.

 **Gent Gran**

 Dilluns
 16:30h - 20:30h
 Teatre Unió Agrícola
 **Associació Cultural Vella Amistat**

 Inscripcions
associació Cultural Vella Amistat
assvellamistat@gmail.com

TEATRE MUSICAL

Teatre musical és una forma de teatre en què es treballa i combina la dansa, el cant i la interpretació. Coreografies, escenografia, vestuari, llums...





 **Nens/es a partir de 6 anys**

Inici: 01-10-2021
Fi: 17-06-2022
€: 41€/mes
Mínim de 05

 Divendres
 18:00h - 19:30h
 Teatre Unió Agrícola
 **Lys Miró**
Marina Sánchez
Carme Planell





 **Adolescents de 10 a 20 anys**


Inici: 01-10-2021
Fi: 17-06-2022
€: 69€/mes
Mínim de 05

 Divendres
 17:30h - 20:30h
 Teatre Unió Agrícola
 **Lys Miró**
Marina Sánchez
Carme Planell

 **Adults**

Inici: 01-10-2021
Fi: 17-06-2022
€: 45€/mes
Mínim de 05

 Divendres
 20:30h - 22:00h
 Teatre Unió Agrícola
 **Lys Miró**
Marina Sánchez
Carme Planell

 Inscripcions
Escola de Teatre musical 30-10
trentadeumariantonia@gmail.com
Tel. 652 95 21 96



BOLLYWOOD

El bollywood és una dansa molt expressiva i t'ajudarà a expressar-te a través del ball, sobretot amb la cara i les mans. T'ajudarà a canalitzar l'energia i a sentir-te millor. Treballaràs tècnica i coreografia. Entraràs en contacte amb la cultura hindú.

Inici: 21-10-2021
Fi: 30-06-2022
€: 140€/curs
Mínim de 06
Màxim de 08

 Dijous
 20:30h - 22:00h
 Teatre Unió Agrícola
 **Sílvia Carreras**

BATUCADA amb KONKATRONS


La batucada és una manifestació musical consistent en un grup d'instruments de percussió. Té com a característica principal l'accentuació del segon temps en els compassos. Ritmes i coreografies. La percussió és una gran eina d'aprenentatge que ajuda a desenvolupar nombroses aptituds i actituds, a més de suposar una font de benestar físic i psicològic.

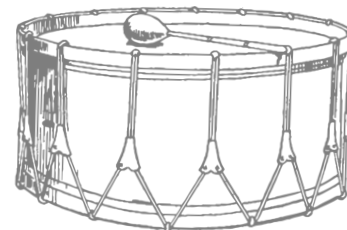
Si t'agrada la percussió i vols formar part de Konkatrons, no ho dubtis! ens ho passem molt bé!

 **Joves de 12 a 21 anys**

Inici: 08-09-2021
Fi: 29-06-2022
€: 30 €/ curs
Mínim de 07
Màxim de 13

 Dimecres
 19:00h - 21:00h
 Teatre Unió Agrícola
 **Grup de Batucada Konkatrons**


 Inscripcions a **Konkatrons**
konkatrons@gmail.com





Ballades de COUNTRY



Les ballades de Country vol ser un espai per ballar coreografies d'aquest estil, gaudint de la música, de la companyia i del ball. Un ball que ajuda a treballar la intel·ligència ja que ens fa seguir el ritme de la música i recordar la coreografia formada per diversos passos.


€: Gratuït
Màxim de 25


 Dissabte, 23 octubre
Dissabte, 27 novembre
Diumenge, 19 desembre
Dissabte, 29 gener
Dissabte, 26 febrer
Dissabte, 26 març
Dissabte, 23 abril
Dissabte, 28 maig
Dissabte, 25 juny
Dissabte, 24 setembre

 Dissabte, 30 juliol
Dissabte, 20 agost

 19:00h a 21:30h

 Sala Actes, Centre cívic El Pla
 **Mari Hornos**





 Cal inscripció prèvia a marpazmhr@gmail.com





 18:00h - 21:00h

RESTAURACIÓ de MOBLES

La restauració i la conservació són accions tècniques, que tenen per únic objectiu allargar la vida del moble, respectant l'aspecte material i respectant el seu significat històric- artístic. En aquest taller l'alumnat ha d'aprendre a reconèixer l'estat de conservació de la peça i decidir quina serà la millor actuació al respecte. Va adreçat a tota aquella persona que vulgui assolir i fomentar uns coneixements bàsics en la restauració de moble i objectes antics.

Inici: 20-10-2021
Fi: 29-06-2022
€: 125€/curs
Mínim de 06
Màxim de 06

1er. grup
 Dimecres
 16:30h - 18:15h
 Antigues escoles, Espelt
 **Paquita Izquierdo**

2on. grup
 Dimecres
 18:45h - 20:30h
 Antigues escoles, Espelt
 **Paquita Izquierdo**

 Material a càrrec de l'alumne/a

 Cal portar un moble petit (cadira, tauleta de nit,...)

ARTS PLÀSTIQUES i MANUALS

Amb l'objectiu de participar en les activitats i festes del nostre municipi, farem artesanía i manualitats mitjançant les arts plàstiques. Treballarem per la marató, vestirem de nadal l'Ajuntament, omplirem de roses i dracs Sant Jordi, ...

 **Gent Gran**

Inici: 18-10-2021
Fi: 27-06-2022
€: Gratuït
Màxim de 10

 Dilluns
 10:00h - 12:00h
 Sala del Centre Fraternal
 **Isabel Rocabayera**
Les dones del dilluns





"COSER y CANTAR"

La costura, igual que qualsevol altra tècnica manual, relaxa, estimula la creativitat, frena el deteriorament cognitiu, millora l'autoestima i ajuda a lluitar contra l'estrès.

Activitat dirigida on realitzarem projectes de costura creativa específics i manualitats.



Inici: 19-10-2021
Fi: 28-06-2022
€: Gratuït
Mínim de 6
Màxim de 12

 Dimarts
 09:30h - 11:30h
 Sala polivalent, C. Cívic El PLa
 **Vanessa Gómez**



 Material a càrrec de l'alumne/a

PATCHWORK

Es tracta d'una tècnica molt antiga que ja porta un bon grapat d'anys de moda i consisteix a cosir trossos de tela de colors, dibuixos i formes diferents. Qui la practica diu que els beneficis són molts: desconnectar de la rutina, desenvolupar la creativitat, promoure el bon humor, la concentració i la paciència.

Inici: 20-09-2021
Fi: 27-06-2022
€: Gratuït
Màxim de 10

 Dilluns
 15:30h - 18:00h
 Espai Cultural i Recreatiu
 **Mercè Dueñas**



 Material a càrrec de l'alumne/a
 **Associació Cultural de Dones Odenenques**
Inscripcions tel. 670758780

PUNTES de COIXÍ

La punta al coixí, randa o boixets és un art tèxtil que consisteix a elaborar unes filigranes fines i complexes a partir de l'ús d'un patró de cartolina, fil, boixets, agulles i un coixí.

Inici: 20-09-2021
Fi: 27-06-2022
€: Gratuït
Màxim de 10






 Dilluns
 17:00h - 19:00h
 Espai Cultural i Recreatiu
 **Anna M. Duran**

 Material a càrrec de l'alumne/a
 **Associació Cultural de Dones Odenenques**
Inscripcions tel. 670758780

KIMO-KAP

Els kimo-kap, nom inspirat en les paraules Kimo Kap (gorro de químio en anglés), són bandanes solidàries que es regalen a petits/es guerrers/es que estan en tractament oncològic. Al taller de Kimo-Kap confeccionem bandanes, i amb la tela sobrant confeccionem petites manualitats a intercanviar per un petit donatiu en fires i mercats.

Inici: 19-10-2021
Fi: 01-07-2022
€: Gratuït
Màxim de 12 persones x grup




 Dilluns a dijous
 Divendres, tallers monogràfics (a concretar)
 17:00h - 20:00h
 Altell, Centre Cívic El Pla
 **Associació Kimo-Kap Catalunya**



 Projecte Solidari

"PULSERAS CANDELA"

Teixim nusos d'esperança. Confeccionem polseres de fil fetes a mà. Les Candeles no són un article comercial, no es venen ni es compren, són un símbol de solidaritat que entreguem com agraïment per cada donatiu. Els donatius d'aquestes polseres són en benefici de l'Hospital Sant Joan de Déu (Barcelona) per a la investigació del càncer infantil.

Inici: 30-09-2021
Fi: 30-06-2022
€: Gratuït
Màxim de 10

 Dijous
 16:00h - 18:00h
 Espai Cultural i Recreatiu
 **Grupo Candelero X Cristian Òdena-Igualada**





 Projecte Solidari
 Inscripcions tel. 663474321



ALFABETITZACIÓ

La formació està adreçada a persones immigrades no alfabetitzades o que desconeixen l'alfabet llatí. Els objectius dels cursos són promoure l'autonomia de l'alumnat en la seva vida quotidiana i iniciar-los en la lectura i escriptura en català, augmentant així la seva capacitat de participar en la vida social.

Inici: 05-10-2021
Fi: 21-12-2021
€: Gratuït
Mínim de 08
Màxim de 10

 Dimarts i Dijous
 09:30h - 11:30h
 Espai Cultural i Recreatiu
 **Ivan Grados -Fundació Sociocultural Atlas**
Consell Comarcal de l'Anoia

 **Inscripcions fins el 4 d'octubre** a l'Ajuntament d'Òdena

CATALÀ

El Consorci per a la Normalització Lingüística organitza cursos de català per a les persones que volen aprendre a parlar en català amb fluïdesa i correcció i per a les que volen escriure adequadament. Al final de cada nivell (Bàsic3, Elemental 3, Intermedi 3, Suficiència 3, Superior C2) i superada la prova d'avaluació s'expedeix els certificats de coneixements de català de la Direcció General de Política Lingüística (DGPL).

Des de l'Ajuntament d'Òdena us animem a participar en els cursos de català que ofereix el CNL Montserrat!

Consorci per a la Normalització Lingüística
www.cpln.cat
Tel. 93 872 17 07
manresa@cpln.cat

TALLER DE MEMÒRIA - Estimulació cognitiva

L'estimulació cognitiva (**MEMÒRIA**) té com a propòsit conservar la capacitat intel·lectual i mostrar estratègies que permetin alentir i compensar els canvis en el processament mental que es produeix amb l'augment de l'edat. es treballen aspectes com el raonament lògic, percepció, llenguatge, atenció, càlcul, concentració i memòria.

T. MEMÒRIA al Nucli




 **Gent Gran**

Inici: 22-10-2021
Fi: 01-07-2022
€: 65€/curs
Mínim de 05
Màxim de 10

 Divendres
 09:30h - 11:00h
 Espai Cultural i Recreatiu
 **Fundació Sociocultural Atlas**

T. MEMÒRIA al Pla

Inici: 20-10-2021
Fi: 29-06-2022
€: 65 €/curs
Mínim de 05
Màxim de 10

 Dimecres
 09:30h - 11:00h
 Casal de la Gent Gran, C.Cívica El Pla
 **Fundació Sociocultural Atlas**

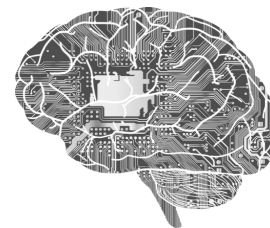
INFORMÀTICA

El curs d'informàtica, és un taller per aprendre a utilitzar les tecnologies de la informació per tal d'afavorir l'autonomia personal, així com aprendre a utilitzar les principals eines informàtiques, fomentar les relacions socials i augmentar les capacitats mentals i emocionals. En les classes es resolen dubtes i es fa un acompanyament de les necessitats de cada alumne/a.

Destinat principalment a la Gent Gran

Inici:	18-10-2021	<u>1er GRUP</u>	<u>2on GRUP</u>	<u>3er GRUP</u>	<u>4art GRUP</u>
Fi:	17-06-2022	 Dilluns	 Dilluns	 Divendres	 Divendres
€:	Gratuit	 09:30h - 10:30h	 10:30 - 11:30h	 09:30h - 10:30h	 10:30h - 11:30h
Màxim de	08				







 Aula Tic, Centre cívic El Pla
 **Vanessa Gómez**



esTIC + A PROP





Seguim amb el projecte!! Aquest projecte pretén formar a les persones majors de 65 anys en les possibilitats de comunicació i informació que els pot aportar el seu telèfon mòbil o la tauleta. Avui en dia la tecnologia ens fa sentir més acompanyats/des i informats/des. Pretén que s'adquireixi una nova manera d'estimular capacitats, entreteniment i formació.

Majors de 65 anys

Inici:	18-10-2021	 A concretar directament amb la coordinadora	 Espai cultural i Recreatiu
Fi:	17-06-2022	 A concretar directament amb la coordinadora	 Sala polivalent del Centre cívic
€:	Gratuit	 Fundació Sociocultural Atlas	 Cal Manco

Punt TIC

El Punt TIC està obert a tothom, i es dirigeix prioritàriament a la població que no compta amb mitjans propis d'accés, i que s'orienta a contribuir al desenvolupament i l'apoderament de la comunitat. Des del telecentre es pot realitzar un cerca a Internet, consultar el correu electrònic, realitzar tràmits administratius, cercar feina, ...


Inici:	20-10-2021	 Dimecres i dijous	 Aula Tic, Centre cívic El Pla
Fi:	16-06-2022	 09:30h - 11:30h	 Vanessa Gómez
€:	Gratuit		

PROJECTE CREIX

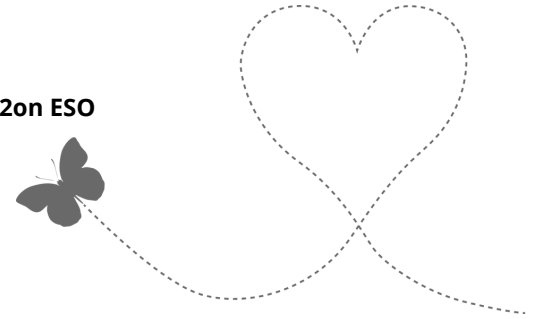
CREIX és un projecte que s'enfoca en sessions grupals per a la cerca de l'evolució personal. Es treballa amb els joves aspectes com l'autoestima, la comunicació, els complexos, les pors, les angoixes, el futur, les relacions d'amistat, de parella... d'una forma vivencial i dinàmica. Es treballa sempre "des del principi de la confidencialitat"

Inici: 06-10-2021
Fi: 15-12-2021
€: Gratuït
Màxim de 12

 Dimecres
 19:30h - 21:00h
 Sala polivalent, C. Cívic El Pla
Centre Avancem

 Inscripcions
odena.espaijove@odena.cat
Whatsapp 671060851
Presencial al Centre Avancem

 **Joves de 1er i 2on ESO**



SERVEIS D'ATENCIÓ A LES DONES

Servei del SIAD

El **Servei d'informació i atenció a les dones** és un recurs que ofereix informació, assessorament, primera atenció i acompanyament si s'escau en relació a l'exercici dels drets de les dones en tots els àmbits: laboral, social, personal, familiar i d'altres.

El servei s'organitza en tres unitats:

- La Unitat de coordinació i acollida porta a terme la coordinació interna i externa del servei; fa l'acollida d'usuàries i informació, orientació i derivació.
- La Unitat d'assessorament jurídic, porta a terme l'orientació i primera atenció presencial a les dones que requereixen assessorament legal així com les derivacions necessàries a d'altres serveis.
- La Unitat d'assessorament psicològic porta a terme l'assessorament i primera atenció presencial a les dones que requereixin atenció psicològica, així com les derivacions necessàries a d'altres serveis.

 Gratuït


 Per demanar cita:
Tel. 636365631
siad@micod.cat

 Servei totalment confidencial

Servei del SIE

El **Servei d'Intervenció Especialitzada** és un servei gratuït que ofereix atenció integral i recursos en el procés de recuperació i reparació a les dones que han patit o pateixen situació de violència, i també a llurs fills i filles. També incideixen en la prevenció, la sensibilització i la implicació comunitària. Compten amb un equip professional multidisciplinar integrat per persones titulades en psicologia, treball social, educació social, dret i Inserció laboral.

 Gratuït

 Tel. . 938048265
dilluns a divendres
09:30h - 19:30h

 Servei totalment confidencial

NO
**SÍ, ho puc
fer sola.**

**SIAD
MICOD**
Centre d'Atenció a les Dones

Al Servei d'Informació i Atenció a les Dones de la MICOD
tenim un equip especialitzat en atenció psicològica,
assessorament jurídic i acompanyament socioeducatiu.

Necessites ajuda?
Truca'ns al **636 365 631**

La informació de totes les activitats de la biblioteca que es duran a terme d'octubre a desembre, les trobareu publicades a la web bibliotecavirtual.diba.cat i a les xarxes socials Instagram i Facebook. Segueix-nos!! @bibliotecalatzavara



l'atzavara
BIBLIOTECA MUNICIPAL D'ÒDNA

NOU!! Club de lectura INFANTIL

Aquest curs iniciem un nou club de lectura a la Biblioteca adreçat a nens i nenes de 5è i 6è de primària que els agradi la lectura per compartir-la d'una forma dinàmica amb els companys i companyes del club.

Des de la biblioteca us farem recomanacions de llibres, però vosaltres també sereu els protagonistes en moltes sessions presentant les vostres aficions literàries!

 **Joves de 5è. i 6è.**

Inici: 06-10-2021
Fi: 06-07-2022
€: Gratuït
Màxim de 20



1r dimecres de cada mes
17:15h - 18:15h
Sala d'actes, Biblioteca l'Atzavara
Laura Sánchez



Cal inscripció prèvia
Biblioteca l'Atzavara
b.odena@diba.cat

Club de lectura ADULTS

Trobada literària mensual adreçada al públic adult on es comparteix el plaer de la lectura a través de diferents obres. En les trobades intercanviem les nostres impressions, amb la finalitat que la lectura passi a ser un plaer compartit. És el marc ideal per complir les expectatives de relacionar-te amb altres persones amb els mateixos interessos, i obrir-se a noves experiències lectores. Sempre que és possible es conviden els/les autors/es a participar en les trobades, per fer així més enriquidor el debat.

Inici: 03-09-2021
Fi: 15-07-2022
€: Gratuït
Màxim de 25



Trobada mensual un divendres de cada mes
19:00h - 20:30h
Sala d'actes, Biblioteca l'Atzavara
Mercè Vaquero / Eva Xaver



Cal inscripció prèvia
Biblioteca l'Atzavara
b.odena@diba.cat

LiceuBIB, el món de l'Òpera

El Servei de Biblioteques del Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya i el Gran Teatre del Liceu col·laboren plegats un any més a través del projecte LiceuBIB, un projecte que convida a llegir textos literaris que d'alguna manera han esdevingut punt de partida d'una sèrie d'òperes programades en la present temporada. A través del programa es vol promoure la cultura literària i operística a la població.

enguany es proposa comentar la lectura "Cuentos fantásticos del XIX, d'E.T.A. Hoffman" i anar al Gran Teatre del Liceu a veure la versió de Kader Belarbi d'"El trencanous" per al Ballet del Théâtre du Capitole de Toulouse.

€: 65€ (bus gratuït)
Mínim de 15
Màxim de 40



Conferència

Dimarts, 14 desembre
18:00h
Sala d'actes, Biblioteca l'Atzavara
Pol Avinyó



Gran teatre del Liceu

Dimarts, 28 desembre
A concretar



Cal inscripció prèvia
Biblioteca l'Atzavara
b.odena@diba.cat

CLUB DE LECTURA ADULTS "Dilluns ens estimaran" - Trobada amb l'autora

Nova trobada del club de lectura d'adults de la biblioteca per parlar de la novel·la "Dilluns ens estimaran" de l'autora Najat el Hachmi. Ens acompanyarà l'autora a la trobada.

Amb el suport del Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya.



Divendres, 1 octubre

19:00h

Sala d'actes, Biblioteca l'Atzavara

Najat El Hachmi



Hora del CONTE MENUDA "Un trenet menut"

UN TRENET MENUT és un espectacle dirigit per Mònica Torra i deidcat als més menuts de les famílies.

Un tren, que ha de recollir uns animals molt especials per fer un viatge que ens farà arribar a la lluna!! Una sessió on el públic pot cantar i ajudar a buscar els passatgers amagats d'aquest tren que no para quiet!!!



Dissabte, 2 octubre

11:00h

Sala d'actes, Biblioteca l'Atzavara

Mònica Torra



De 0 a 3 anys



Duració 35-40 minuts

XERRADA sobre SALUT MENTAL

Els trastorns mentals tenen un important impacte en la qualitat de vida de la persona i afecten tots els àmbits de relació interpersonal (familiar, laboral i social). Com podem millorar la nostra qualitat de vida? Parlarem de la pèrdua, el dol, el procés de recuperació, el paper de les famílies i els/les joves, ...



Dijous, 7 octubre

19:00h

Sala d'actes, Biblioteca l'Atzavara

Montserrat Garcia i Fran Fernández, presidenta i director de l'Associació Salut Mental de l'Anoia



Activitat en commemoració del Dia Mundial de la Salut Mental

EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA "Un passeig per les emocions"

En motiu del Dia Mundial contra el Càncer de Mama, l'entitat l'Olivera de Manresa, una associació d'ajuda mútua i lluita contra el càncer de mama, ens proposa "Un passeig per les emocions" una exposició per les fases i emocions que es viuen en la malaltia del càncer de mama.



De l'11 al 20 d'octubre

Horari Biblioteca

Sala d'actes, Biblioteca l'Atzavara

Entitat l'Olivera de Manresa



Activitat en commemoració del Dia Mundial contra el Càncer de Mama

Lectura dramatitzada del MONÒLEG "Anar a Saturn i tornar"

Als 45 anys a la Rosa la diagnostiquen d'un tumor al pit. Càncer de mama. Ella no se sent una guerrera ni una heroïna, ni tan sols voldria que diguessin que és una valenta. Na Rosa s'enforntarà a la malaltia perquè no té altre remei, perquè estima la seva vida, la seva família, la seva feina, el seu entorn. Perquè ella no se'n vol anar. No encara.



Dissabte, 16 octubre
12:00h
Sala d'actes, Biblioteca l'Atzavara
Mercè Vaquero



Activitat en commemoració del Dia Mundial contra el Càncer de Mama

XERRADA sobre el CÀNCER DE MAMA "Passat, present i futur del càncer de mama"

Xerrada informativa per parlar sobre la prevenció del càncer de mama, la importància de les mamografies de cribatge. Parlarem de l'impacte emocional, les fases per les quals passa una dona quan la diagnostiquen un càncer de mama, ...



Dimarts, 19 octubre
19:00h
Sala d'actes, Biblioteca l'Atzavara
Professionals experts de patologia de mama i psicooncòleg de l'AECC



Activitat en commemoració del Dia Mundial contra el Càncer de Mama

Hora del CONTE i TALLER INFANTIL "El tic tac de la natura"

Reconèixer les essències de la natura, el que ens explica al llarg del temps, el seu rellotge intern i altres curiositats. Hora del conte + taller.



Dimecres, 20 octubre
18:00h
Sala d'actes, Biblioteca l'Atzavara
Barrina Art



De 4 a 8 anys



Activitat en commemoració del Dia Internacional contra el Canvi Climàtic



Aforament limitat
Cal inscripció prèvia b.odena@diba.cat

EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA "El silenci de Chernóbil"

Quina és la motivació de visitar i retratar un indret tan singular com Txernòbil? Què és la radioactivitat i com es va produir l'accident? Quines han estat les conseqüències d'aquell desastre i què s'hi pot trobar avui en dia. Visitarem Txernòbil a través de les imatges captades per Jorge Franganillo i parlarem també de l'impacte que el desastre ha tingut sobre la cultura (literatura de ficció, cinema i videojocs).



EXPOSICIÓ del 21 octubre al 4 novembre
Horari Biblioteca
Sala d'actes, Biblioteca l'Atzavara
Jorge Franganillo



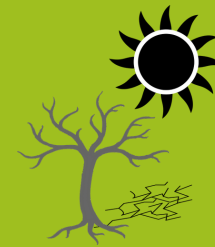
CONFERÈNCIA INAUGURAL, Dijous 21 octubre
19:00h
Sala d'actes, Biblioteca l'Atzavara
Jorge Franganillo



Activitat en commemoració del Dia Internacional contra el Canvi Climàtic

PRESENTACIÓ del LLIBRE "Si el cel es tornés vermell"

Parlarem del seu llibre i del canvi climàtic. Quin són els efectes de l'escalfament global? el cel s'està tornant vermell encara que no ho veiem i pretén esperonar-nos a actuar!
A l'acabar l'acte hi haurà venda i signatura del llibre.



Divendres, 22 octubre
19:00h
Sala d'actes, Biblioteca l'Atzavara
Cori Calero



Activitat en commemoració del Dia Internacional contra el Canvi Climàtic

IV DICTAT EN CATALÀ d'Òdena

Un any més l'Ajuntament d'Òdena, a través de l'Àrea de Serveis a les Persones, amb l'objectiu de promocionar i promoure la llengua catalana entre els habitants del nostre municipi, organitza conjuntament amb la Biblioteca Municipal d'Òdena "L'Atzavara" i l'APLEC (Associació Promotora de la Llengua Catalana) el IV Dictat en Català.
L'organització triarà un text de 200 mots aprox. per a la categoria d'adults, i un de 150 mots aprox. per a la categoria de joves. Es mantindrà en secret fins el moment de dictar-lo.



Dissabte, 23 octubre
10:00h categoria adults / 11:00h categoria joves
Sala d'actes, Biblioteca l'Atzavara
Ajuntament d'Òdena - Àrea Serveis a les Persones
Biblioteca Municipal l'Atzavara
APLEC (Associació Promotora de la LLengua catalana)



Categoria JOVES

12 anys a 16 anys
1r Premi: 120 euros
2n Premi: 110 euros



Categoria ADULTS

+ 17 anys
1r Premi: 120 euros
2n Premi: 110 euros



Bases del concurs a
www.bibliotecavirtual.diba.cat/odena-biblioteca-l-atzavara
i www.odena.cat



Inscripcions fins el 20 d'octubre

Biblioteca Municipal l'Atzavara
b.odena@diba.cat

CLUB DE LECTURA ADULTS. Sessió doble "La trena" / "Zirkus" Trobada amb els autors

Aquesta sessió doble comentarem la novel·la "La trena" de l'autora Laetitia Colombani i després comentarem el recull de contes "Zirkus" dels autors Ricard Closa i Teresa Suau.
Comptarem amb la presència dels autors.



Divendres, 5 novembre
18:30h
Sala d'actes, Biblioteca l'Atzavara
Mercè Vaquero / Eva Xaver



Divendres, 5 novembre
19:30h
Sala d'actes, Biblioteca l'Atzavara
Ricard Closa / Teresa Suau

Hora del CONTE MENUDA "De què fa gust la lluna?"

Quan arriba la negra nit, s'encenen les estrelles que són els picarols del cel i apareix la lluna llunera. A la terra molts animals volien tastar la lluna, fer-li, si més no una llepada. Quin gust faria la lluna? Seria dolça o salada? Fins que un dia, la tortuga va pujar la muntanya més alta per arribar a la lluna i tastar-la, però encara que va estirar el coll no va poder tocar-la i aleshores va cridar a l'elefant. hi hauran arribat...?



Dissabte, 6 novembre

11:00h

Sala d'actes, Biblioteca l'Atzavara

Sandra Rossi



De 0 a 3 anys



Duració 35-40 minuts

TALLER "Un libro bajo el mar"

Taller on els infants faran un llibre acordió treballant experimentalment amb l'aquarel·la. Farem servir estris molt peculiars per pintar amb aquarel·les: pintes, raspalls, sal,... Taller basat en el llibre "La banyera" de Lisa Biggi i Paloma Corral.



Dijous, 11 novembre

18:00h

Sala d'actes, Biblioteca l'Atzavara

Paloma Corral



A partir de 5 anys

Hora del CONTE "Crec"

No sé si us han explicat mai cap història amb una branca de protagonista. Normalment les branques tenen un paper molt discret als contes, però un dia n'hi va haver una que va decidir trencar amb tot, començant pel tronc que la sostenia: crec!, es va desprendre de l'arbre i va començar el seu camí. Vivia a la Vall del Silenci...perquè la vida, ja ho sabeu, si passa, fa soroll.



Dimecres, 17 novembre

18:00h

Sala d'actes, biblioteca l'Atzavara

mOn Mas



A partir de 4 anys

TALLER de BOOKLIFE Igualtat i Violència de Gènere

Booklife. Biblioteràpia i prescripció literària per parlar de la igualtat i violència de gènere.



Dimecres, 25 novembre

19:00h

Sala d'actes Biblioteca l'Atzavara

Laura Garcia

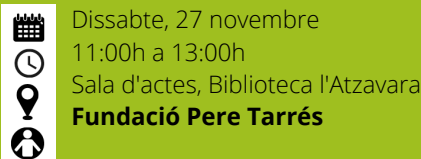



Activitat en commemoració del Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones



TALLER D'ALFABETITZACIÓ DIGITAL

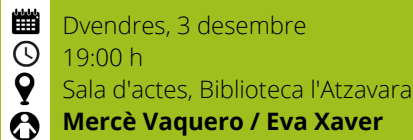
Activitat per conèixer com protegir la teva identitat digital, privacitat i reputació d'amenaques i riscos tecnològics com frauds i enganys per adquirir bons hàbits de ciberseguretat en els teus dispositius (pec, tauletes i telèfons intel·ligents).



 Adreçat a públic juvenil i adult

CLUB DE LECTURA ADULTS "Campanes de vidre"

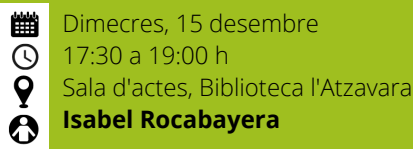
Nova trobada del club de lectura d'adults de la biblioteca per parlar de la novel·la "Campanes de vidre" de l'autora Sylvia Plath.




Aquesta lectura s'ha escollit en aquesta data per la temàtica, adient a la Marató d'enguany adreçada a la Salut Mental.

TALLER INFANTIL de NADAL

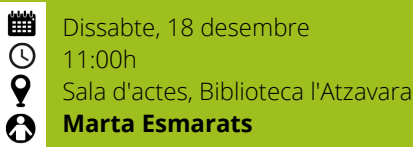
Taller infantil de Nadal. Decorem la biblioteca amb les millors estrelles i postals de Nadal!




 + 4 anys

Hora del CONTE MENUADA "El ratolí Frederick", amb música en directe

Cada tardor els ratolins acaben de recollir tot el que els cal per passar l'hivern. Recullen grans de blat i civada, palla i aglans... però el ratolí Frederic recull rajos de sol i altres meravelles per poder passar un hivern sense gana, ni set, ni buit!. Sinó ben plens d'aquella escalfor que donen les paraules i la música...



 D'1 a 5 anys



Duració 45 minuts

Hora del CONTE especial Nadal "Contes amb gust de torrons"

Per les festes nadalenques res millor que contes amb gust de torrons. Amb ells descobrirem perquè a casa del Nil i la Marta fan cagar el tió el 19 de desembre, què li va passar al Martinet la nit de reis que tenia ganes de fer pipí o, perquè posem un caganer al pessebre. Per abordar les tradicions nadalenques d'una manera diferent.



Sala d'actes, biblioteca l'Atzavara
Clara Gavalrà



Familiar. Nens i nenes a partir de 4 anys

AGENDA d'ACTES

DIA de la GENT GRAN "Homenatge i reconeixement"

Des de l'Ajuntament d'Òdena es vol retre homenatge a la gent gran. Per aquest motiu i en commemoració del Dia Internacional de la Gent Gran celebrarem un acte de reconeixement a aquest col·lectiu, i en especial a l'home i a la dona de més edat del municipi, i a aquelles parelles que durant el 2020 i el 2021 han fet 50 anys de casats.

PROGRAMACIÓ:

Dimarts, 5 octubre


17:30h- Actuació de playback, a càrrec de l'Associació Cultural La Vella Amistat


Homenatge a la dona i home més gran d'Òdena

Homenatge als matrimonis que han fet 50 anys de casats durant el 2020 i 2021

- Hi haurà un obsequi a totes les persones participants a l'acte.
- Durant la setmana del 4 al 8 d'octubre, totes aquelles persones majors de 65 anys tindran un obsequi si passen a recollir-lo en les Oficines d'Atenció Ciutadana de l'Ajuntament i del Centre cívic del Pla.

 Dimarts, 5 octubre
 17:30h a 20:00h
 Sala d'actes, Centre cívic del Pla

 Hi haurà servei gratuït d'autobús. Cal fer reserva prèvia a l'Ajuntament d'Òdena
17:00h. Pl. Major / Centre cívic El Pla
20:15h. Centre Cívic El Pla / Plaça Major

 ***Busquem totes aquelles persones que durant l'any 2020 i 2021 heu fet 50 anys de casats. Feu-nos saber qui sou i contacteu, abans de l'1 d'octubre, amb l'àrea de Cultura de l'Ajuntament trucant al 938017434 ext. 1203***

 **Acte obert a tothom**

TEATRE "La Dona del tercer segona"

La dona del tercer segona és un monòleg. Una dona parla als seus veïns, i els demana un favor, un favor incòmode, un favor difícil de concedir. Una reflexió sobre l'estigma que viuen les persones amb malalties mentals.

Text de Víctor Borràs Gash i direcció d'Ivan Benet. Interpretació d'Àurea Márquez.

📅 Divendres, 15 octubre

🕒 20:00h

📍 Teatre Unió Agrícola

👤 **Teatre Nu**

€ Entrada 5€

📍 Reserva d'entrades a vaqueroim@odena.cat fins el 14/10 a les 14:00h

📍 Venda d'entrades el mateix dia de l'espectacle a partir de les 18:30h

📍 Ho promou l'Àrea de Cultura de l'Ajuntament d'Òdena "Posem l'accent a la cultura"



HALLOWEEN

La Comissió Jove d'Òdena "La Gargantua Odenenca" i amb col·laboració de l'àrea de Joventut de l'Ajuntament d'Òdena estem elaborant un seguit de propostes per aquest Halloween 2021.

Entre altres, no et perdís el passatge del terror!!



📍 La programació d'aquestes activitats es publicarà a ww.odena.cat i a les xarxes socials de l'Ajuntament d'Òdena i de la Comissió Jove "La Gargantua Odenenca"



Dia Internacional per a l'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA ENVERS LES DONES - 25N

Commemorem aquest dia arreu del món per denunciar la violència que s'exerceix sobre les dones, que té el seu origen en la manca d'equitat i la discriminació, i per reclamar la seva eliminació.

Les àrees d'Igualtat i Joventut de l'Ajuntament d'Òdena estem treballant en l'organització d'actes de sensibilització, visibilització i conscienciació entorn el 25N per l'erradicació de la violència masclista.

📍 L'agenda de les activitats en commemoració a aquest dia, es publicarà a ww.odena.cat i a les xarxes socials de l'Ajuntament d'Òdena


XII DUATLÓ DE MUNTANYA D'ÒDENA


El pròxim desembre el municipi d'Òdena acollirà la seva XII Duatló de Muntanya; una prova que s'emmarca en el Campionat de Catalunya de policies i bombers i que és puntuable per al Circuit Català de Duatló de Muntanya i Lliga de Clubs.

L'activitat està oberta a la participació de tothom i espera acollir al voltant de 200 atletes i prop de 400 visitants

 Diumenge, 5 desembre

 Organitza Club Esportiu Mossos d'Esquadra

 **L'activitat està oberta a la participació de tothom**

 **La programació d'aquesta activitat es publicarà a ww.odena.cat i a les xarxes socials de l'Ajuntament d'Òdena**

MERCAT "El Pla dels Diumenges"

Tots els diumenges al matí i durant tot l'any, al Mercat del Pla hi trobaràs gran varietat de productes al millor preu. El Mercat del Pla d'Òdena és l'únic mercat de diumenges que se celebra a la Conca d'Òdena

 Diumenge


 09:00h - 14:00h

 Carrer Lleida


 **Ajuntament d'Òdena**

VISITES GUIADES al CASTELL D'ÒDENA

El Castell d'Òdena, des de la muntanya de guix, originà al segle X el poble d'Òdena. A partir d'ell, la Conca d'Òdena es va anar configurant com un territori controlat des dels diversos castells que hi podem albirar: Montbui, Claramunt, Castellolí, Ardesa... Dins de les seves muralles, que resistiren invasions d'hongaresos i sarraïns, va començar a créixer el poble i també un dels llinatges nobiliaris més importants de la comarca de l'Anoia; però no tot seria tant favorable sempre, i les jugades medievals dels senyors d'Òdena els acabaran passant factura: primer, provocant el naixement del seu pitjor enemic i finalment... Si voleu descobrir el final de la història, us recomanem que visiteu el Castell d'Òdena.

 3€
<12 anys gratuït)

 Cada 4rt diumenge de mes
 12:00h - 13:00h
 Torre del Castell d'Òdena
 **Anoia Patrimoni**

 Cal inscripció prèvia a
Tel. 635 922 384
info@anoiapatrimoni.cat



Amb el suport de



**Diputació
Barcelona**

Amb la col·laboració de



l'atzavara
BIBLIOTECA MUNICIPAL D'ÒDNA

Organitza



Ajuntament d'Òdena